

## La nutrition en hémodialyse

### **Objectif :**

Etre capable de conseiller ou répondre à un patient dialysé sur des questions relatives à son alimentation. Connaître les dernières recommandations nutritionnelles. Dépister et traiter la dénutrition.

### **Durée :**

1 jour, soit 7 heures

### **Date et lieux :**

21 septembre 2012, au Centre Alpha-Relais : Immeuble le d'Aubigny  
27, rue de la Villette, 69003 LYON (04.72.13.53.13)

### **Personnes concernées :**

Ide et As

### **Moyens pédagogiques**

- Clarté des données avec support Power-Point
- Nombreux cas concrets et d'actualité renforcent la théorie
- Nombreux exercices et cas pratiques permettent d'évaluer vos acquis.

### **Formateur :**

Formation préparée et animée par  
Patricia APAIX, Diététicienne Diplômée.

### **Droits d'inscription :**

220 euros / personne

Prix net (exonérée de TVA), repas + boissons inclus.

EN INTRA : 700 euros + frais de déplacement et d'hébergement.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### La nutrition en hémodialyse

**MATIN :** Rappel des bases de la diététique

- Les besoins énergétiques
- Les nutriments (protides, lipides, glucides...)
- Les groupes d'aliments
- Equilibre alimentaire et répartition journalière

Les recommandations spécifiques :

- Ration hydrique et prise de poids
- Apports en Energie, Protides, Minéraux
- Répartition journalière conseillée
- La collation durant la dialyse
- Dépistage et traitement de la dénutrition

**A-MIDI :** Etude des aliments sur leur teneur en :

- Sodium
- Potassium
- Phosphore

Etude de cas pratiques :

- 1) Patient diabétique (type I et type II)  
Conduite du régime diabétique et index glycémique
- 2) Patient avec excès de potassium
- 3) Patient avec excès de phosphore
- 4) Un de vos patients