

La nutrition en hémodialyse

Objectif :

Etre capable de conseiller ou répondre à un patient dialysé sur des questions relatives à son alimentation. Connaître les dernières recommandations nutritionnelles. Dépister et traiter la dénutrition.

Durée :

1 jour, soit 7 heures

Lieu :

LYON, proche de la gare de la Part-Dieu.

Personnes concernées :

Ide et As

Moyens pédagogiques

- Clarté des données avec support Power-Point
- Nombreux cas concrets et d'actualité renforcent la théorie
- Nombreux exercices et cas pratiques permettent d'évaluer vos acquis.

Formateur :

Formation préparée et animée par
Patricia APAIX, Diététicienne Nutritionniste Diplômée.

Droits d'inscription :

EN INTER : 300 euros / personne

Prix net (exonérée de TVA), repas inclus.

EN INTRA : 800 euros + frais de déplacement.

PROGRAMME DE LA FORMATION

La nutrition en hémodialyse

MATIN : Rappel des bases de la diététique

- Les besoins énergétiques
- Les nutriments (protides, lipides, glucides...)
- Les groupes d'aliments
- Equilibre alimentaire et répartition journalière

Les recommandations spécifiques :

- Ration hydrique et prise de poids
- Apports en Energie, Protides, Minéraux
- Répartition journalière conseillée
- La collation durant la dialyse
- Dépistage et traitement de la dénutrition

A-MIDI : Etude des aliments sur leur teneur en :

- Sodium
- Potassium
- Phosphore

Etude de cas pratiques :

- 1) Patient diabétique (type I et type II)
Conduite du régime diabétique et index glycémique
- 2) Patient avec excès de potassium
- 3) Patient avec excès de phosphore